

GRUPPO DI SOSTEGNO alla maternità e all'allattamento

INCONTRI GRATUITI

Rivolti a future mamme, neo mamme, papà, nonni, amici...

2 incontri al mese

1° mercoledì del mese

ore 10:00 - 12:00

3° mercoledì del mese

ore 17:00 - 19:00

Gli incontri sono tenuti dalle mamme per le mamme. Saranno talvolta presenti anche professionisti che operano nell'ambito della maternità che metteranno a disposizione le proprie competenze.

Sede: Associazione Arbor Vitae Rimini

Viale Ruggero Baldini, 21 - Rimini

Gli incontri sono gratuiti, viene richiesta la [tessera associativa](#)

INFO

Arbor Vitae - tel. 0541 24822
segreteria@associazionearborvitae.it

Serena Rossi - Peer Support 334 7760109

Per quanto riguarda il tema dell'allattamento gli incontri sono **dedicati a TUTTE le neo-mamme**: alle donne che stanno allattando al seno, alle donne che stanno integrando il latte materno con quello artificiale e alle donne che stanno utilizzando il latte artificiale. Per informarsi, capire e condividere, **SENZA GIUDIZI E SENZA PREGIUDIZI**.

Legami di Latte sostiene l'allattamento al seno **NON** come **VIZIO**, **MA** come **BISOGNO** del bambino non solo di essere adeguatamente nutrito, ma anche di contatto, coccola, di dialogo silenzioso con la mamma....

"Ci siamo rese conto che l'allattamento al seno non è più considerato un gesto NORMALE, come normale è respirare o camminare! Le cause sono molteplici: disinformazione su più fronti, falsi miti e consuetudini difficili da sradicare, solitudine e mancato incoraggiamento da parte della famiglia, della comunità e talvolta degli operatori sanitari, il marketing selvaggio dei sostituti del latte materno, dei biberon e delle tettarelle... Ma forse ciò che manca di più è il fatto che le mamme di oggi arrivano al parto senza aver mai visto allattare un bambino e senza sapere come si comporta un neonato.

Manca l'esperienza diretta. Per quanto si tratti di un gesto naturale infatti, l'allattamento è anche un atto che ha bisogno di un certo grado di apprendimento.

Ecco perché un gruppo di sostegno tra mamme che hanno esperienza di allattamento è fondamentale per riportare l'allattamento alla sua normalità e restituire alle neo mamme la loro autonomia e la fiducia nella capacità di poter nutrire i propri cuccioli.

Legami di Latte è nato come gruppo Facebook, per ricordare l'esperienza del primo flash mob per l'allattamento al seno organizzato a Rimini il 4 ottobre 2014 in occasione della settimana mondiale per l'allattamento (SAM 2014). A fondarlo sono state la **Dott.ssa Chiara Rigoni**, consulente professionale IBCLC, **Valentina Rosetti**, mamma con all'attivo 40 mesi di allattamento al seno, e **Giorgia Ricciotti**, Peer Support e mamma di Lorenzo. Dal 2016 al team si è aggiunta **Serena Rossi**, anche lei Peer Support, insegnante di scuola d'infanzia e mamma di Luca.